

2008 コーチング研究会 月例勉強会

生き方のコーチングⅡ

自分らしい生き方を手に入れよう

「生き方」というものは我々の人生にとってとても重要なテーマかもしれません。

しかしながら、自分の「生き方」をじっくり考えることなく日々を過ごしているということもよくあることです。本プログラムは、弊社が保有するプログラムのエッセンスを使いながら、生き方を見つめるきっかけを提供するものです。「人の中にある答えを引き出す」コーチング・メソッドを使いながら自分の人生を探求してみませんか。1～2ヶ月に一度、自分の生き方について考えてみることは、きっとあなたの人生を豊かにすることと思います。

●プログラムの特徴

- ① 人生の過去・現在・未来を眺め、自分らしい生き方を探求します。
- ② 自分とクライアントの「生き方」をコーチする術を学びます。
- ③ 生き方に、ちょっとした「誇り」と「心地よさ」、「変化」を生み出します。
- ④ そして、コーチすることの楽しさを味わいます。
- ⑤ SSP（プロ・コーチ養成プログラム）などのエッセンスを体験学習します。



コーチング&ファシリテーション

Coaching Labo. West Japan
株式会社 コーチング・ラボ・ウエスト

月例勉強会は、研究会員の皆様がコーチングの応用技法およびコーチとしての生き方を探求する勉強会です。ご興味のある方は、是非、ご参加ください。

● 月例勉強会 プログラム

日程	プログラム概要	フォロー
第1回 2008.6.28(土) 18:00~21:00	人生のビジョンを考えよう ビジョン・クエスト・ネイティブ・アメリカンの神聖な儀式をヒントに開発された「本当の自分探し」のためのプログラム・・・のエッセンスを使ってビジョンを探求しましょう。	参加者同士の コーチング セッション ※参加者同士が任意で実施します。 ペア・コーチング
第2回 2008.7.26(土) 18:00~21:00	キャリアから生き方を考えよう キャリアという側面から自分の人生をふりかえり、現実を直視しながらも未来の人生イメージを描きましょう。	
第3回 2008.9.5(金) 18:00~21:00	感情から生き方を考えよう 「どのように感じているか」は「どのように考えるか」に影響を与えます。コーチング・エッセンシャル・のユニットを使い自分の感じ方を探りましょう。	
第4回 2008.10.4(土) 18:00~21:00	信念から生き方を考えよう ここでもコーチング・エッセンシャル・のユニットを使い、自分の中の隠された信念が人生にどう影響を与えているのかを考えましょう。	
第5回 2008.11.8(土) 18:00~21:00	満たされた今を味わおう 我々は不足しているものに関心を向けすぎているのかもしれませんが。ここでは、既に満たされている側面に目を向けることでエネルギーを高めましょう。	
第6回 2008.12.20(土) 18:00~21:00	人生のキーワードを考えよう プロコーチ養成プログラム SSP のユニットを使い、自分がイキイキ・ワクワク生きるためのコア・・・人生のキーワードとなるもの・・・を発見しましょう。	
第7回 2009.2.14(土) 18:00~21:00	流れにのった生き方をしよう 望む生き方・人生について、そこに惹かれる理由と実現できる根拠を掘り下げて考えます。未来に向けて肯定的な思考を選択することで流れにのりましょう。	
第8回 2009.3.7(土) 18:00~21:00	生き方の変化を味わおう ここまでの1年間で・・・、それぞれの生き方や人生に起こした変化をじっくり味わい分かち合う。更にこれからの生き方に目を向けましょう。	

■参加費	各回とも1回につき・・・	会員 3,150円(税込み)	一般 5,250円(税込み)
	全8回参加	・・・会員 25,200円(税込み)	一般 42,000円(税込み)

■お申し込み方法

下記申込書に必要事項をご記入の上、FAX、もしくは、Eメールにてお申し込み下さい。

ホームページ(<http://www.coachlabo.com>)からもお申込みいただけます。

○お申込先 株式会社 コーチング・ラボ・ウエスト Eメール: info@coachlabo.com FAX: 075-354-9226

○お振込先 三井住友銀行 四条支店 (普) 1809245 (株) コーチング・ラボ・ウエスト

● コーチング研究会 月例勉強会 参加申込書										【 <input type="checkbox"/> 会員 ・ <input type="checkbox"/> 一般 】 (<input type="checkbox"/> にチェックをつけて下さい)		記入日	年	月	日
お申込み日程	<input type="checkbox"/> 第1回 <input type="checkbox"/> 第2回 <input type="checkbox"/> 第3回 <input type="checkbox"/> 第4回 <input type="checkbox"/> 第5回 <input type="checkbox"/> 第6回 <input type="checkbox"/> 第7回 <input type="checkbox"/> 第8回 <input type="checkbox"/> 全8回 通し参加														
受講料	(<input type="checkbox"/> 会員 3,150円 / <input type="checkbox"/> 一般 5,250円) × (回) = (合計 円)									【請求書 要 ・ <input type="checkbox"/> 不要】					
フリガナ										緊急連絡先(携帯電話など)					
氏名										<input type="checkbox"/> 男 ・ <input type="checkbox"/> 女					
住所	〒														
企業(団体)名										部署名					
メールアドレス										TEL		FAX			
※このセミナーをどこでお知りになりましたか?【 <input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> メールマガ <input type="checkbox"/> パンフレット <input type="checkbox"/> ご紹介 (紹介者名))】															

※ 個人情報の取り扱いについて: 収集させて頂いた個人情報は、お客様の同意又は法律などにより要求された場合を除き、第三者に開示されることは一切ありません
 ※ プログラムにお申込みいただいた方には、各種ご案内をさせていただく場合がございます。ご案内がご不要の場合は、お手数ですが右記の にチェックをご記入下さい。 ⇒ 案内の中止を希望します