

2006 コーチング研究会 月例勉強会

月例勉強会は、研究会員の皆様がコーチングの応用技法およびコーチとしてのあり方を探求する勉強会です。ご興味のある方は、是非、ご参加ください。

2006年度のテーマ

【コーチングと行動科学の辺縁域を考える】

優れたコーチングとは、スキルだ。コーチングの驚くべき本領を發揮させるには、深い理解と多くの練習が必要なのだ。むしろ技術(アート)と言ったほうがいいかもしれない。・・・コーチングは、人の変容や成果に深く関係する【心理学】の原則に基づいている。この原則を理解していなくても、コーチングの作業をこなし、コーチングにつきものの質問法などを用いることはできるかもしれないが、コーチングが目指す結果を得ることはできない。

『はじめのコーチング』著：ジョン・ウィットモア 出版：ソフトバンク・パブリッシング より抜粋

目的

本勉強会では、コーチングの原則であり、コーチングの結果に大きく影響を与える「行動科学の辺縁域」を学びます。これにより、これまで行ってきたコーチングに理論的な根拠を与え、より再現性の高い技法を獲得します。また、われわれのコーチングをより成果を生み出すものへと前進させます。

株式会社 **コーチング・ラボ・ウエスト**

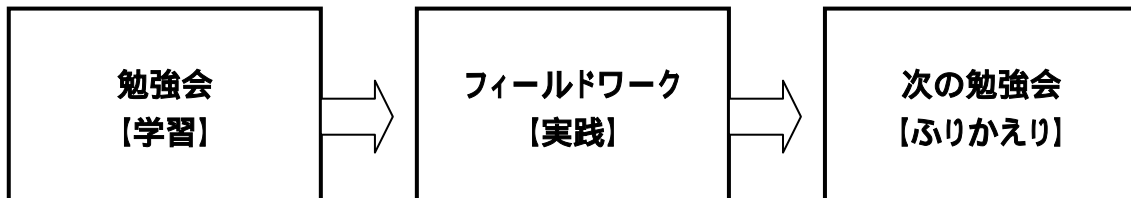
〒600-8108 京都市下京区河原町仏光寺上ル市之町 2 5 0 タキイビル

Tel. 075-354-9227 Fax.075-354-9226

URL : <http://www.coachlabo.com>

体験学習

本勉強会は、「学習」したことを、職場や生活の場に戻って「実践」し、理論と実践のギャップを埋める流れを繰り返していきます。勉強会における知識学習に加えて、体験学習・・・自らの体験から学びや気づきを深める・・・、更にそのナレッジを全員で共有することにより、学習効果を促進します。



各回のユニット構造

各回のユニット構造は、「理論と体験」「コーチングへの応用検討」「実行計画」の手順で進みます。各テーマに関する基本を知る、そしてやってみる。コーチングへの応用を考える、そしてまとめる。更に、誰にどのように実行してみるのかを計画する。講師と参加者全員で学びを深めていくものです。

1) 理論学習と体験学習

- ・各テーマ(心理学)の基礎理論
- ・ミニワークによる体験学習

2) コーチングへの応用

- ・応用方法(対象/場面/手順)の検討
- ・応用方法の体系化

3) 実行計画

- ・マイ・セッションでの実験計画
- ・コミットメント

実際の進行は各回により多少の変更があります。

月例勉強会の日程

2006年度前期【2006年4月～7月】

Date		Contens(体験ユニット)
2006.4.8 18:00～21:00 【ファシリテーター】 本山雅英	土	1.承認の背景にあるもの「ストローク・TAの主要概念」
2006.5.13 18:00～21:00 【ファシリテーター】 本山雅英	土	2.コミュニケーションの基本スタンス「心理ポジション」
2006.6.10 18:00～21:00 【ファシリテーター】 桂田考司	土	3.NLPとコーチング 「信頼関係 ラポールを築く」
2006.7.2 18:00～21:00 【ファシリテーター】 桂田考司	日	4.NLPとコーチング 「潜在意識に働きかける質問」
2006.7.30 18:00～21:00 【ファシリテーター】 桂田考司	日	5.NLPとコーチング 行動を引き出す

2006年度後期【2006年9月～2007年3月】

Date		Contens(体験ユニット)
2006.9.23 18:00～21:00 【ファシリテーター】 本山雅英	土	1.状況対応型リーダーシップ「SL理論」とコーチング
2006.11.4 18:00～21:00 【ファシリテーター】 下村裕篤	土	2.認知行動療法の「基本モデル」とコーチング
2006.12.9 18:00～21:00 【ファシリテーター】 横萩泰志	土	3.EQとコーチング
2007.2.2 18:00～21:00 【ファシリテーター】 本山雅英	金	4.TA「ゲーム」とコーチング
2007.3.3 18:00～21:00 【ファシリテーター】 本山雅英	土	5.TA「人生脚本」とコーチング

コーチング研究会月例勉強会 料金表

通し参加	9月～3月(5回) 各回18:00～21:00
コーチング研究会員	15,750円(テキスト代、消費税含みます)
一般参加	26,250円(テキスト代、消費税含みます)
各回参加	9月～3月 各回18:00～21:00
コーチング研究会員	3,150円(テキスト代、消費税含みます)
一般参加	5,250円(テキスト代、消費税含みます)

【申込書】

(必要事項をご記入の上、下記までFAXしてください)

日付	プログラム名	申込みはレして下さい	金額
2006.9.23 土	1.	会員 一般	円
2006.11.4 土	2.	会員 一般	円
2006.12.9 土	3.	会員 一般	円
2007.2.2 金	4.	会員 一般	円
2007.3.3 土	5.	会員 一般	円
1.参加者氏名		・ 男 女	申し込み 合計金額 円
2.住所 〒			
TEL		FAX	E-mail
3.勤務先(会社名・部署・役職)			
〒			
TEL		FAX	E-mail
4.請求書 要・不要(送付先 自宅・勤務先) 5.支払方法 振込・その他()			

振込先：京都信用金庫九条支店(普) 0777421 (株)コーチング・ラボ・ウエスト
 申込担当：笠原 FAX：075-354-9226 Mail：info@coachlabo.com