

第3回【代表的理論を活用する(その1)】TAとコーチング

プログラムのねらい

- 1.代表的な援用理論【TA】を体験学習する
- 2.コーチングへの応用 / ファシリテーションへの応用を考える

	2008.1.12(土)	2007.1.13(日)
9:30	10:00 スタート	
10:00	1.オリエンテーション(本山)	4.昨日のふりかえり
	2.TAとは	5.心理ポジション分析
	・自己分析【エゴグラム】	・自分の心理ポジション
11:00	・自我状態【PAC】	・クライアントの心理ポジション
12:30	昼食休憩	昼食休憩
13:30	・エゴグラム【他者診断】	6..心理ゲーム分析
14:00	・他者との関わり方 / コーチングインベントリーとの比較	・裏面交流と心理ゲーム
		・コーチとしてのゲーム分析
15:00	・他人からのエゴグラム	7.コーチング / ファシリテーションへの TA の応用
	・マイチャレンジ・目標設定	
16:00	3.ストロークとディスカウント	8.プログラムのまとめ
	・ストローク分析	プログラム終了 16:30 予定
17:00	・ストローク実習	
18:00	第1日目 修了	