

第5回【やる気と元気のプログラム】キャリア・イメージング

プログラムのねらい

1. コーチング・エクササイズを多用した「やる気と元気」のプログラム
2. 企業向けパッケージのフル体験「キャリア・アンカー」と「キャリア・サバイバル」

	2008.4.29(火)	2008.4.30(水)
9:30	10:00 スタート	
10:00	1. オリエントーション(本山) 2. このプログラムにおけるキャリアの定義 3. ウォーミングアップ「私の名前」	6. 昨日のふりかえり 7. ミッション / ビジョンの続き
11:00		8. 私のキャリアをイメージする ・個人検討
12:30	昼食休憩	昼食休憩
13:30	4 私のキャリアをふりかえる ・個人検討	・ コーチングエクササイズ
14:00	・コーチングエクササイズ	・チームでのシェアリング
15:00	・チームでのシェアリング	9. プログラムのまとめ プログラム終了 16:30 予定
16:00	5. 私のミッション / ビジョンを考える ・個人検討	
17:00	・コーチングエクササイズ	
18:00	第1日目 修了	